

## **Snel lezen (online)**

*Datum: 8 april 2021*

*Docent: Ing. H.W. (Haiko) Neidig*

09.45 uur	Digitale inloop
10.00 uur	Kennismaking <i>Vaststellen leerdoelen</i> <i>Informatie Overload</i>
10.10 uur	Introductie Snellezen <i>Meten huidige leessnelheid en leesbegrip</i> <i>Misverstanden</i>
10.30 uur	De basis van snellezen
10.40 uur	Werking ogen <i>Hoe bewegen onze ogen? Deel I</i> <i>Leeshouding</i>
11.00 uur	Pauze
11.15 uur	Fixaties vergroten <i>Hoe bewegen onze ogen? Deel II</i> <i>Fixaties vergroten</i>
11.30 uur	Oefeningen <i>Metronoom oefening</i> <i>Interval oefening</i>
11.45 uur	Slimmer lezen <i>De drie stappen van het snellezen</i> <i>Skimmen en scannen</i> <i>Aantekeningen maken</i>
12.15 uur	Lunch pauze
12.45 uur	Vervolg Slimmer lezen
13.00 uur	Afsluiting snellezen <i>Meting van leessnelheid en leesbegrip</i> <i>Evaluatie leerdoelen</i> <i>Afsluitende vragen</i>

- 13.15 uur     Multitasking vs. Singletasking  
*Productiviteitsverlies door multitasken*  
*Oefening multitasken vs. Singeltasken*
- 13.45 uur     Pauze
- 13.55 uur     Introductie op Mind-mapping  
*Het effect van aantekeningen*  
*Structuur van mind-maps*  
*De regels van het mind-mappen*  
*Waar moet een mind-map aan voldoen om effectief te zijn?*
- 14.25 uur     Gezamenlijk een mind-map maken over snellezen
- 14.40 uur     Herhaling drie stappen van het snellezen  
*Toepassen van de drie stappen, gecombineerd met een mind-map*  
*Zelf een mind-map maken van een artikel*
- 15.10 uur     Pauze
- 15.20 uur     Mind-mapping gecombineerd met geheugentechnieken  
*Geheugentest – voormeting*  
*Het loci systeem*  
*Geheugentest – nameting*
- 15.50 uur     Afsluiting van onderdeel mind-mapping  
*Evaluatie leerdoelen*  
*Afsluitende vragen*
- 16.05 uur     Einde training

Soort PE-bijeenkomst:     niet-vaktechnisch  
Aantal PE-uren:             5