

Uitgangspunten mentorprogramma NOB Vrouwennetwerk

Het doel van dit programma is van elkaar te leren, ervaringen te delen en een breder netwerk op te bouwen. De mentor voert vanuit haar eigen ervaringen en perspectief gesprekken met haar mentee. Daarbij bespreekt de mentor de ontwikkeling van haar mentee en ondersteunt haar met vraagstukken op basis van eigen ervaringen. Een goede relatie met elkaar en vertrouwen in elkaar zijn daarbij cruciaal. Ieder vrouwelijk (aspirant) NOB lid kan zich aanmelden voor het mentorprogramma. Indien je meer dan 5 jaar werkervaring hebt, dan is het mogelijk om je zowel aan te melden als mentor en/of mentee.

Voor een goede wisselwerking tussen mentor en mentee, benoemen wij hier onder de uitgangspunten voor deelname aan het mentorprogramma van het NOB vrouwennetwerk.

Duur mentorschap

- Het mentorschap wordt in beginsel aangegaan voor de duur van een jaar.
- Uiteraard staat het een mentor en haar mentee vrij om desgewenst de mentorrelatie na afloop van een jaar voort te zetten.

Invulling mentorschap

- Deelname aan het mentorprogramma is op vrijwillige basis.
- De mentee zal een mentorvraag of doelstelling formuleren, waarmee mentor en mentee gericht kunnen starten met het mentorprogramma.

Contact tussen mentor en mentee

- De mentee legt het eerste contact met de mentor voor het maken van een kennismakingsafpraak. De mentee ontvangt vooraf de contactgegevens van de mentor.
- Het is aan de mentor en de mentee om te bepalen op welke wijze en hoe vaak zij contact leggen. De afspraken kunnen in persoon, of via een virtuele meeting plaatsvinden.
- Gedurende de duur van het mentorprogramma vinden er ten minste twee afspraken tussen de mentor en de mentee plaats.

Vertrouwen

- De relatie tussen de mentee en de mentor is gebaseerd op wederzijds vertrouwen en respect. De mentee en de mentor zijn samen verantwoordelijk voor het succes van deze relatie. De mentor behandelt de informatie die de mentee met haar deelt vertrouwelijk en deelt deze informatie niet met derden zonder toestemming van de mentee.

Netwerk

- De mentor beoogt haar netwerk open te stellen aan haar mentee.

Omgaan met misstanden

- Indien de mentor merkt dat de mentee te kampen heeft met misstanden of ongewenst gedrag op de werkvloer, dan kan zijde mentee adviseren om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon binnen de organisatie waarvoor de mentee werkzaam is. Indien de mentor merkt dat de mentee problemen aan het licht brengt die professionele hulp vereisen, dan kan zij de mentee adviseren om contact op te nemen met de vertrouwenspersoon binnen de organisatie waarvoor de mentee werkzaam is.

Evaluatie

- Tijdens en na verloop van het mentorprogramma ontvangen de mentor en de mentee een evaluatieformulier, zodat zij (op anonieme basis) hun ervaringen met en feedback op het mentorprogramma kunnen delen.

Vragen

- Voor algemene vragen over het mentorprogramma kunnen de mentor en de mentee een e-mail sturen naar vrouwennetwerk@nob.net

Ter inspiratie verwijzen we naar onderstaande artikelen over mentorschap.

<https://www.forbes.com/sites/maryabbajay/2019/01/20/mentoring-matters-three-essential-element-of-success>

<https://hbr.org/2017/02/what-the-best-mentors-do>